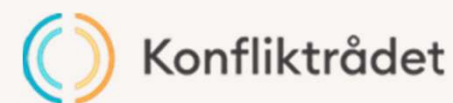




et samtaleverktøy for ungdom



Sex og samtykke

Samtaletema 9





INNSJEKKING



Hva skal vi jobbe med?

Hva har jeg lært så langt?

Hvor finner unge ut om sex?

Spør om hva du vil

Samtykke

Hva sier loven?

Hva er ok og hva er ikke ok?

Hva har jeg lært i dag?

Avsluttende øvelse

Hva lærte du forrige gang?

Hva kan du huske fra forrige gang?

Har du vært i situasjoner hvor du har brukt noe av det
vi har gjennomgått så langt?



Hvordan lærer man om sex?

På en flipover eller et ark,
sett opp en liste over
hvordan du tenker unge
lærer om sex

Hva tror du er gode måter å
lære, og hva er mindre gode
måter å lære om sex på?



En bra nettside om sex: UNG.no





Noe du ønsker å spørre om?

Er det ting du ønsker du vite mer om?

Finnes det ord eller uttrykk du har hørt men ikke forstår?

Er det noe du er engstelig for når det gjelder sex og relasjoner?

Hva er samtykke?



Hvordan vil du beskrive samtykke? Hve betyr det?

Har du lært om samtykke tidligere?

Hvordan kan du vite at noen gitt sitt samtykke til sex eller andre intime handlinger?

Hvordan vil du vise at du har gitt ditt samtykke til sex eller ikke?

Samtykke betyr alt



https://youtu.be/nK5lJWbf8dc_

<https://youtu.be/xngcdjBnZOE>

<https://youtu.be/egLgDNrxNDM>

<https://www.bing.com/videos/search?q=cycling+with+consent&docid=608017251590672101&mid=B97654513DBB7989EC24B97654513DBB7989EC24&view=detail&FORM=VIRE>

Hva er det disse videoene kan lære oss?

Hva vil du huske og ta med deg fra disse videoene?

Er det noe i videoene du ikke forstår?

Makt og samtykke



Beskriv og diskuter hvordan personer kan oppleve at de har makt/innflytelse eller at de er maktesløse i en relasjon?

Barrierer til samtykke

Samtykke

Fordi jeg ikke kan velge (alkohol, stoff, nød, alder, psykisk helse, kommunikasjonsferdigheter)

Fordi jeg trenger mat eller tak over hodet for å overleve

Voksne virker bekymret

Fordi alle andre gjør det

Fordi jeg har vært truet, skadet eller du aldri gir deg med å spørre

Fordi det gir meg noe som er viktig for meg og jeg er bekymret/redd for å miste det

Noen tror de samtykker og sier ja til sex, uten at dette er et *reell* samtykke. Her er noen mulige grunner til dette...

Kan du tenke på noen eksempler fra egen erfaring?

Kort fortalt

- Samtykke til sex betyr å uttrykke et ønske om å ha sex.
- Hvis noen sier nei, vrir seg unna, eller på andre måter uttrykker at de ikke vil ha sex, har de ikke samtykket.
- En person som sover, eller av andre grunner ikke kan gi uttrykk for at den vil ha sex, kan ikke samtykke.
- Hvis du tvinger noen til å gjennomføre en seksuell aktivitet, er det et seksuelt overgrep.

NEI ER NEI

Å snu seg bort betyr nei
"Jeg vil ikke" betyr nei
"La meg være" betyr nei
Bevisstløs betyr nei
"Jeg er ikke klar" betyr nei
Å skyve deg bort betyr nei
"Kom deg bort" betyr nei
Skrik betyr nei
Gråt betyr nei





Hva sier loven?

Straffeloven (§ 291) definerer voldtekt som seksuell omgang ved vold eller truende atferd seksuell omgang med noen som er bevisstløs eller av andre grunner er ute av stand til å motsette seg handlingen, eller

at man ved vold eller truende atferd får noen til å ha seksuell omgang med en annen eller til å utføre tilsvarende handlinger med seg selv
Alle disse formene for ufrivillig seksuell omgang kan dermed være voldtekt.

Straffeloven (§ 297) sier at:

Den som foretar seksuell handling med noen som ikke har samtykket til det, straffes med bøter eller fengsel inntil 1 år.

Seksuell omgang

Seksuell omgang rammes av straffelovens § 291 om voldtekt. For barn under 14 år gjelder imidlertid egne straffebestemmelser. Begrepet seksuell omgang defineres ikke i lovbestemmelsen. Rettspraksis (tidligere avgjørelser i de ulike domstolene) har imidlertid belyst hva som menes med seksuell omgang.

Er det ok?

Hva tenker du om disse eksemplene? OK eller ikke

- En 16 år gammel gutt har sex med en 15 år gammel jente
- En lærer har et kjæresteforhold med en 17 år gammel elev
- To 19 åringer ser på pornografi sammen
- En 15 år gammel gutt møter en mann på nett, deretter møter de for sex
- To 20 år gamle menn har sex etter de møtte hverandre på en dating app
- En 14 år gammel gutt tar imot et seksuelt bilde via WhatsApp fra onkelen sin
- En 16 år gammel gutt spør sin 17 år gammel halvsøster å ta på penis hans
- En 15 år gammel jente tar imot penger for å ha sex med en 21 åring
- To voksne har sex på et bortgjemt sted i skogen
- En kvinne legger ut en sex video av eksen sin på snapchat
- En mann tar et bilde under skjørtet til kollegaen, uten at hun er klar over det
- En kvinne finner en seksuell film som involverer dyr på Pornhub
- En 16 åring onanerer alene

Hva har du lært?

Hva vil du huske fra dag?

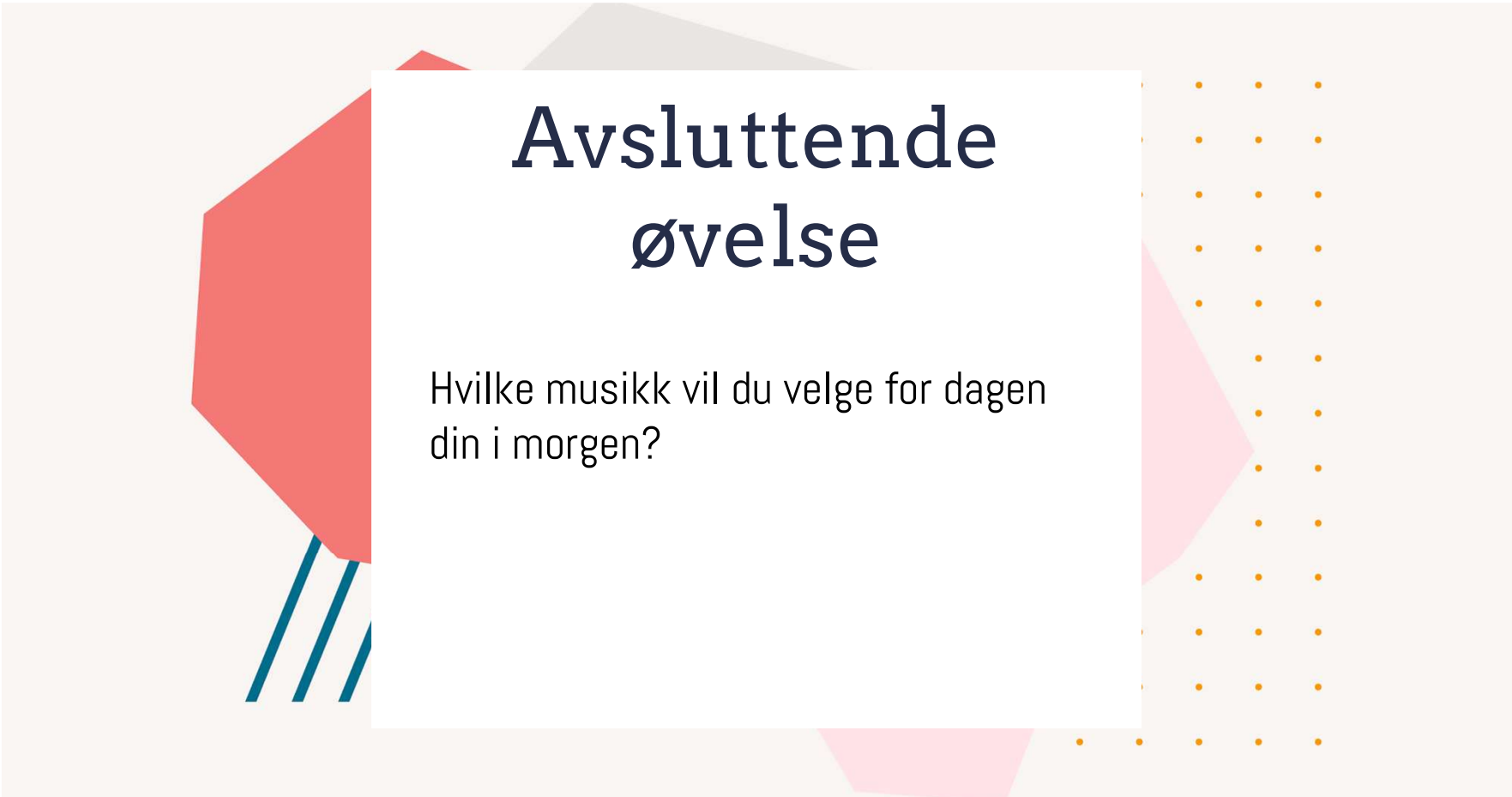
Hva tar du med deg fra det vi har snakket om i dag?

Opplever du at dette har vært nyttig og i så tilfelle hvorfor?

Hvilke ferdigheter vil du øve videre på

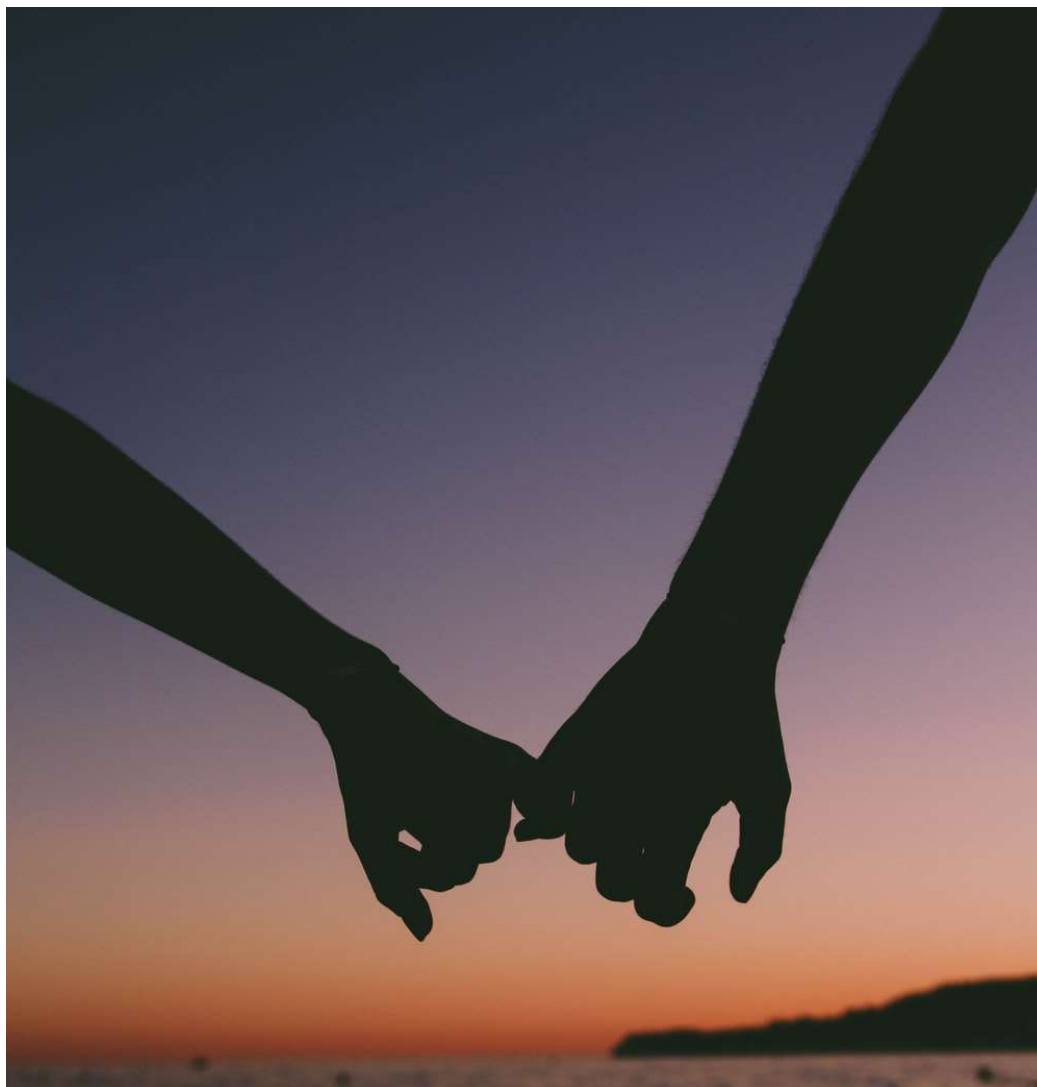
Er det noe du kan legge til i din Good Life Plan?



The background of the slide is a light beige color. On the left side, there is a large red polygonal shape. Below it, there are three parallel teal diagonal lines. On the right side, there is a grid of small orange dots. In the bottom right corner, there is a pink trapezoidal shape. The title 'Avsluttende øvelse' is centered in a dark blue font.

Avsluttende øvelse

Hvilke musikk vil du velge for dagen
din i morgen?



Sex er
bare godt
når begge
har lyst