



## et samtaleverktøy for ungdom



# Nye & positive veivalg

Samtaletema 17





INNSJEKKING

# Hva skal vi jobbe med

Hva lærte jeg sist vi møttes?

Diskutere og se på framgangen du har vist

Gå gjennom strategiene du har lært

Fulføre en plan for ditt "positive veivalg"

Tilbakemelding og evaluering

Refleksjoner

# Hva lærte jeg forrige gang?

Hva husker du fra forrige gang?

Har du vært i situasjoner hvor du har brukt noe  
av det vi har gjennomgått så langt?



## Din utholdenhet



Hvordan har du vist din utholdenhet gjennom arbeidet med LeVel og samtalene og diskusjonen vi har hatt??

Hvordan har du klart deg tenker du?

Hva kan du gi deg selv skryt og ros for? "High five"



# Gjennomgang av målene dine

Du satte deg noen mål den aller første gangen vi møttes, og igjen da vi gjennomgikk "Good Lives"-modellen. Nå skal vi bruke litt tid til å se på disse

Vi skal også de litt på egenvurderingskemaet du fylte ut helt i starten.

- Hvordan har det gått?
- Hva har du fått til?



# Et godt liv

På ditt "Gode Liv Hjul":

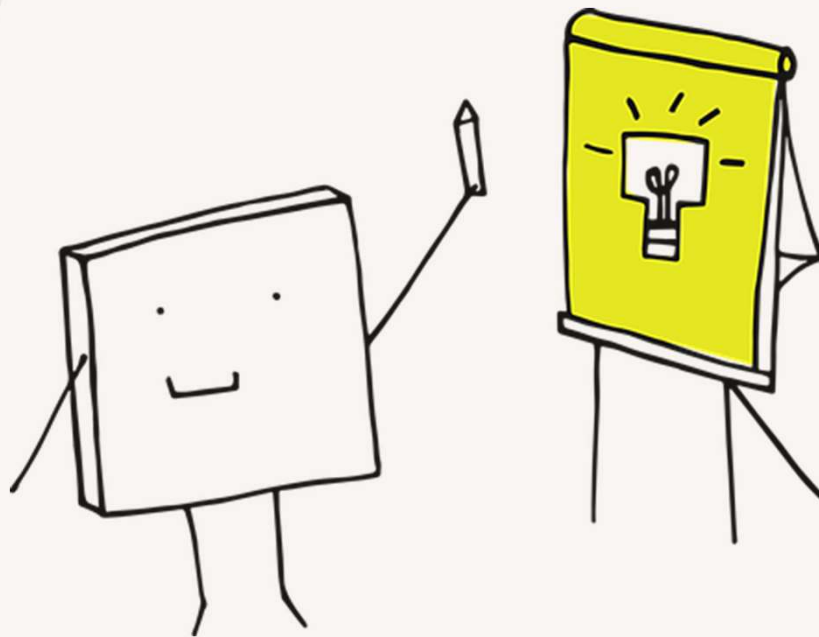
- Gi deg selv poeng for hvert behov mellom 0-10 (10 er mest viktig og 0 minst viktig)
- Hva har endret seg siden du sist gjorde dette?
- Hvilke områder har du merket forbedringer og endringer?
- Hvilke områder vil du fortsette å jobbe med?



Good Lives Model by Tony Ward, as adapted by G-MAP.



## Hva jeg har lært



Hva er det viktigste du har lært gjennom disse samtalene?

Hva vil du huske?

Hva ønsker å legge bak deg?



## Din plan for et positivt veivalg

Det er på tide å oppsummere din læring og legge dette inn i din plan for et positivt veivalg



# Avsluttende tanker



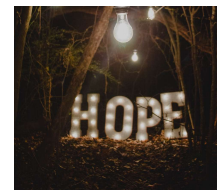
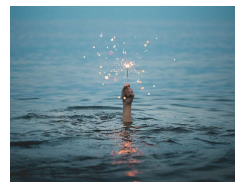
- Hva er det du gjør annerledes online/offline?
- Hva har du oppdaget om deg selv?
- Er det lettere å snakke med familien din?
- Er det lettere å spørre om hjelp?
- Hva vil du savne?
- Hvordan ser du på fremtiden?
- Hva kunne du ellers trenge?
- Hvor vil du gå for å få hjelp fremover?

# Avsluttende øvelse

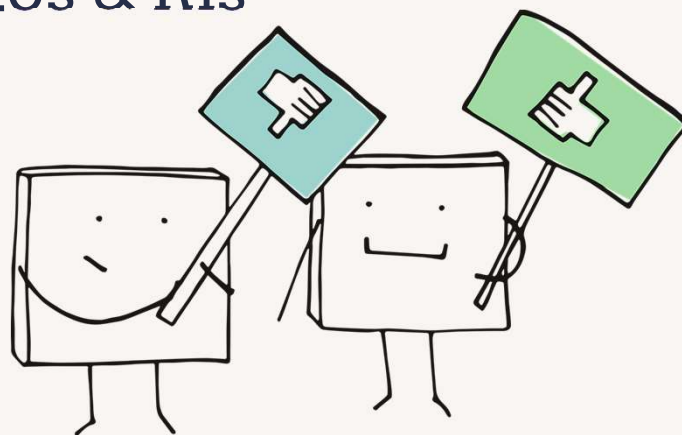
Nevn 3 ting du har oppnådd

1 ting du vil fortsette å jobbe med

Si noe positivt om framtiden



## Feedback – Ros & Ris



Din tilbakemelding er viktig!  
Vi vil gjerne få vite om hva du synes, hva var til hjelp og hva som kan  
gjøre LeVel og disse samtalene enda bedre





Du kan  
skape en  
positiv  
framtid