

Slik kan du bidra til å forebygge smitte:

Koronaviruset er svært smittsomt, og kan medføre alvorlig sykdom. For noen kan det være dødelig. Vi kan ikke alltid vite hvem som kan smitte andre. Derfor er det viktig at alle bidrar og gjør det de kan for å hindre smittespredning.

Vi ber deg derfor om å:

- Vaske hendene grundig med såpe og vann – spesielt etter toalettbesøk, før du spiser og etter at du har vært ute eller sammen med andre.
- Host eller nys i papirlommetørkle som du kaster etterpå. Hvis du ikke har papir i nærheten, bruk albuekroken.
- Ikke håndhilse eller klemme andre.
- Hold avstand med én til to meter til andre.
- Bruk desinfeksjonssprit når du ikke har tilgang til såpe og vann.

Hva gjør du hvis du blir syk?

Hvis du får symptomer på luftveisinfeksjon, som feber, hoste, kortpustethet og nedsatt allmenntilstand, be om å få snakke med helsetjenesten i fengselet. Alle fengslene har en plan for å håndtere innsatte som har smitte og sørge for at de får oppfølging av helseavdelingen på stedet.

Råd

For å gjøre det beste ut av situasjonen oppfordrer vi alle til å vise omtanke til sine medmennesker og:

- å takke ja til tilbud om å være i aktivitet.
- snakke med andre.
- bruke muligheten til å komme ut i frisk luft hver dag.

Hvis det er noe du lurer på eller vil vite mer om, kan du snakke med de ansatte i fengselet.



KRIMINALOMSORGEN

Deler av informasjonen i brosjyren er ikke gyldig etter 18. mai 2020 grunnet endringer i tiltakene

Informasjon til innsatte

Covid-19



Til alle innsatte

For å begrense og hindre spredning av koronavirus har kriminalomsorgen vært nødt å innføre flere tiltak og begrensninger. Disse tiltakene er dessverre helt nødvendige, og noe vi må vi fortsette med i tiden fremover. Vi følger de nasjonale rådene fra helsemyndighetene, og vi forstår at dette er krevende for mange.

Begrensninger

Det er fremdeles ikke mulig å motta besøk fra familie eller venner. Det er heller ikke mulig å få permisjoner. Fremstillinger vurderes i helt spesielle tilfeller. Fengselet vil avgjøre hvilke fremstillinger som kan gjennomføres.

Fremskutt løslatelse

Enkelte innsatte kan i noen tilfeller få fremskutt løslatelse:

- Domfelte med dommer under 90 dager kan løslates 10 dager før de ellers ville blitt løslatt.
- Domfelte med dommer på 90 dager eller mer kan løslates 20 dager før de ellers ville blitt løslatt.
- Domfelte med dommer på 6 måneder eller mer kan løslates 30 dager før de ellers ville blitt løslatt.

Dette er et midlertidig tiltak som ble innført for å få ned belegget i kriminalomsorgen for å kunne håndtere eventuelt smitteutbrudd. Det kan komme endringer i dette avhengig av den generelle beleggssituasjonen og smittesituasjonen i samfunnet.

Ringetid

Du vil ha mulighet til å holde kontakt med familien din over telefon. Fordi du ikke kan få besøk eller ha permisjoner, får du mer ringetid. Fengselet bestemmer hvor mye økt ringetid de klarer å tilby. Noen fengsler har bare kapasitet til å gi 10 minutter ekstra ringetid i uka, andre noe mer. Det er gratis å ringe innenlands og utenlands i denne perioden.

Videomøte

Alle fengsel kan nå tilby videomøte som alternativ til besøk. Det foretas en sikkerhetsmessig vurdering som er basert på samme prinsipp som for vanlig fysisk besøk. Videosamtaler kan også brukes i forbindelse med klientsamtaler, kommunikasjon med politiet/påtalemyndighet, fengslingsmøter og rettsforhandlinger i det omfang domstolene ber om dette, samtaler med Konfliktrådet, forvaltningssamarbeidspartnere som f.eks. NAV og frivillige organisasjoner.

Pårørendetelefon

Kriminalomsorgen har etablert en pårørendetelefon for å kunne gi informasjon og støtte til pårørende til innsatte under korona-krisen. Formålet med en pårørendetelefon er å kunne trygge pårørende gjennom å gi generell informasjon om kriminalomsorgens tiltak for å hindre spredning av korona i fengslene, samt kunne gi informasjon om hva tiltakene innebærer for innsatte, og ikke minst kunne være en samtalepart i en vanskelig tid.

Nummeret til pårørendetelefonen er 404 388 88.
Telefonen er betjent hver dag fra kl. 09.00-15.00

Aktiviteter

De fleste fengslene har redusert eller stengt arbeidsdrift og skole. Det er betydelig mindre aktivitet i fengslene nå, og det som skjer må foregå i mindre grupper. De ansatte vil gjøre det de kan for å legge til rette for at du skal ha tilbud om aktiviteter og noe å gjøre hver dag. Kriminalomsorgen har dialog med skolemyndighetene om å få til fjernundervisning eller gradvis øke skoletilbudet.

Kontakt med visitor og frivillige organisasjoner

Hvis du ønsker det, kan ansatte sette deg i kontakt med en visitor fra Røde Kors eventuelt fra andre frivillige organisasjoner som du kan snakke med på telefon og nettbrett, så langt det er kapasitet til det.